

Programme de formation au shiatsu équin

Niveau	Cours	Programme		Compétences visées
		Théorie 9h00 - 12h30	Pratique 14h00 - 17h30	
1	Equin 1	Yin/Yang : histoire, doctrine, les relations, le Yin/Yang dans la physiologie, les dérèglements du Yin/Yang Les 8 principes	Placements déplacements, transfert : comment se placer pour travailler en sécurité et obtenir un maximum d'efficacité dans les transferts	<p>Les 8 premières sessions représentent le premier niveau de formation pendant lequel l'étudiant doit acquérir :</p> <p>En théorie : les fondamentaux de l'énergétique orientale qui lui serviront à établir des bilans énergétiques lors de sa pratique.</p> <p>En pratique : l'étudiant doit apprendre à se placer, se déplacer et utiliser ses capacités de transfert de manière à travailler en sécurité et sans fatigue inutile.</p>
	Equin 2	Yin/Yang : les vaisseaux merveilleux et leurs points de commande (les BaFa), l'organisation des méridiens ordinaires et tendino-musculaires	Protocole de détente : le dos Les zones à tester en début de séance Les techniques avec la main, le pouce, le coude	
	Equin 3	Les cinq éléments : histoire, doctrine, les relations physiologiques (Sheng et Ko), les relations conflictuelles (Cheng et Wu), les tableaux de relations des cinq éléments dans l'animal et dans l'environnement	Protocole de détente : le membre postérieur Anatomie squelettique et musculaire du membre postérieur, l'extension et la flexion	
	Equin 4	Les cinq éléments : les stratégies, les points de saison et leurs différentes utilisations (qualitative et quantitative) Les morphotypes selon les cinq éléments	Protocole de détente : le membre antérieur Anatomie squelettique et musculaire du membre antérieur, l'extension et la flexion	
	Equin 5	Les substances : Jing, Qi, Shen, modes de production et fonctions, les principaux désordres liés aux substances, les trois niveaux énergétiques dans les différentes structures	Protocole de détente : l'encolure et la tête Anatomie squelettique et musculaire de l'encolure, la biomécanique	
	Equin 6	Les substances : le sang et les liquides organiques : modes de production, circulation, fonctions, et principaux désordres liés aux liquides dans le corps Interactions des substances entre elles	Révision du protocole de détente Après avoir acquis la chorégraphie du kata, l'exercice consiste à se placer en receveur afin d'obtenir des indications sur l'état des tissus	
	Equin 7	Les Tsang/Fu : Fei, Sin, Shen : les grands systèmes fonctionnels selon l'énergétique orientale, localisation, fonction, indices de déséquilibres, l'esprit des organes	Repérage des indices de déséquilibres du Poumon (Fei), du Cœur (Sin) et du Rein (Shen)	
	Equin 8	Les Tsang/Fu : Pi, Gan, les entrailles, les entrailles particulières Les deux derniers grands systèmes fonctionnels, localisation, fonction indices de déséquilibres, l'esprit des organes. Les entrailles de transformation couplées aux organes vitaux ainsi que les entrailles particulières	Travail du protocole de détente : observation des indices de déséquilibres selon les cinq éléments Repérage des indices de déséquilibres de la Rate (Pi), du Foie (Gan) et des entrailles	

2	Equin 9	Évaluation de fin de premier niveau et correction Les méridiens P et GI Les trajets des méridiens ordinaires et des tendino-musculaires ainsi que les points les plus importants sur ces méridiens	Évaluation pratique Trajet des méridiens P et GI, travail du shiatsu des méridiens Repérage des points importants des méridiens	Les quatre sessions suivantes doivent permettre de visualiser les trajets des méridiens de l'acupuncture ainsi que des tendino-musculaires. Les points les plus importants seront localisés avec précision pendant les exercices pratiques.
	Equin 10	Les méridiens Es, Rte, C et IG Les trajets des méridiens ordinaires et des tendino-musculaires ainsi que les points les plus importants sur ces méridiens	Trajet des méridiens Es, Rte, C et IG, travail du shiatsu des méridiens Repérage des points importants des méridiens	
	Equin 11	Les méridiens V, R, MC et TR Les trajets des méridiens ordinaires et des tendino-musculaires ainsi que les points les plus importants sur ces méridiens Les points Shu dorsaux : localisation et utilisations	Trajet des méridiens V, R, MC et TR, travail du shiatsu des méridiens Repérage des points importants des méridiens Localisation des points Shu dorsaux	
	Equin 12	Les méridiens F et VB Les Vaisseaux Gouverneur (Du Mai) et Conception (Ren Mai) Les points Mu La moxibustion ou l'utilisation de l'armoise pour réchauffer des points d'acupuncture	Les méridiens F et VB, travail du shiatsu des méridiens Repérage des points importants des méridiens Repérage des points Mu et des points importants de VG et VC	
3	Equin 13	Evaluation théorique sur les méridiens Les causes de désordres énergétiques : les climats Les points les plus importants : les points Yuan et leurs utilisations	Evaluation pratique : localisation des méridiens Shiatsu détente et observation des méridiens par le toucher (Setsushin) Repérage des points Yuan	Dans ce troisième niveau l'étudiant devra être en mesure d'utiliser toutes les connaissances acquises afin d'établir un bilan énergétique d'un cheval à travers les fondamentaux de l'énergétique orientale, les trajets des méridiens ordinaires et tendino-musculaires, ainsi que l'observation des méridiens par le toucher.
	Equin 14	Les points les plus importants : Xi, Luo, He inférieurs, longévité, barrière, grande réunion La règle des quatre portes Biomécanique des lombaires, importance dans la propulsion, les points importants sur les lombaires	Repérages des points importants sur les lombaires Moxibustion et digipression des points des lombaires	

4	Equin 15	Les causes de désordres énergétiques : les désordres qui se produisent à l'interne Biomécanique des membres antérieurs et postérieurs, les points les plus importants	Repérages des points importants Moxibustion et digipression des points des membres Observation des méridiens sur les membres à travers le toucher	Le quatrième niveau comporte plus de pratique que de théorie, il permet d'affiner la reconnaissance par le toucher des désordres énergétiques des méridiens ordinaires et tendino-musculaires.
	Equin 16	Les grandes stratégies liées aux syndromes : vide de Yin, vide de Yang, etc. Biomécanique du dos et de l'encolure les points les plus importants sur le dos et l'encolure	Repérages des points importants sur le dos et l'encolure Moxibustion et digipression des points du dos et de l'encolure Observation des méridiens sur le dos et l'encolure à travers le toucher	
	Equin 17	Suite des grandes stratégies liées aux syndromes	Bilan énergétique du cheval Élaboration de stratégies	
	Equin 18	<p style="text-align: center;">Examen final Théorie et pratique</p> <p>L'examen final porte à la fois sur la théorie fondamentale que sur les différentes pratiques acquises lors des apprentissages. Il comporte deux épreuves :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une épreuve théorique de 20 questions sur l'énergétique orientale notée sur 100 points, une moyenne de 14/20 étant requise - Une épreuve pratique divisée en deux parties : <ul style="list-style-type: none"> • la première consiste à réaliser une séance de shiatsu sur un cheval : le placement, le déplacement, la cohérence du protocole, la respiration et le transfert sont notés sur 20, une moyenne de 14/20 est demandée. • la deuxième partie de l'épreuve consiste à repérer un méridien ou des points spécifiques sur le cheval. Cette épreuve est également notée sur 20 et une moyenne de 14/20 est demandée. 		

Soit 36 journées de formation et un total de 252 heures, dont :

- 126 heures de pratique dans des écuries de différentes natures : pension, CSO, élevage, course de trotteurs, chasse à courre, randonnée, etc.
- 126 heures d'énergétique orientale

Mémoire de fin de formation :

Afin de valider définitivement son titre, le candidat devra rédiger un mémoire de fin de formation. Ce mémoire devra être rendu et soutenu dans l'année suivant les résultats de l'examen final et après avoir été admis aux épreuves théoriques et pratiques avec une moyenne de 14/20.