

Programme de formation au shiatsu équin

Niveau	Cours	Programme		
		Théorie 9 h00 -12 h 30	Pratique 14 h 00 – 17 h 30	Compétences visées
1	Equin 1	Yin/yang : histoire, doctrine, les relations, le Yin/Yang dans la physiologie, les dérèglements du Yin/Yang	Placements déplacements, transfert : comment se placer pour travailler en sécurité et obtenir un maximum d'efficacité dans les transferts	<p>Les 8 premières sessions représentent le premier niveau de formation pendant lequel l'étudiant doit acquérir :</p> <p>En théorie : les fondamentaux de la médecine chinoise qui lui serviront à établir des bilans énergétiques lors de sa pratique.</p> <p>En pratique l'étudiant doit apprendre à se placer, se déplacer et utiliser ses capacités de transfert de manière à travailler en sécurité et sans fatigue inutile.</p>
	Equin 2	Yin Yang : les vaisseaux merveilleux et leurs points de commande (les PaFa), l'organisation des méridiens ordinaires et tendino musculaires Anatomie/physiologie : le squelette	Protocole de détente : le dos Les zones à tester en début de séance Les techniques avec la main, le pouce, le coude	
	Equin 3	Les cinq éléments : histoire, doctrine, les relations physiologiques (Sheng et Ko) les relations conflictuelles (Cheng et Wu) les tableaux de relations des cinq éléments dans l'animal et dans l'environnement	Protocole de détente : le membre postérieur Anatomie squelettique et musculaire du membre postérieur, l'extension et la flexion	
	Equin 4	Les cinq éléments : les stratégies, les points de saison et leurs différentes utilisations (qualitative et quantitative) les morphotypes selon les cinq éléments Anatomie/physiologie : les muscles	Protocole de détente : le membre antérieur Anatomie squelettique et musculaire du membre postérieur, l'extension et la flexion	
	Equin 5	Les substances : Jing , Qi, Shen, modes de production et fonctions, les principaux désordres liés aux substances, les trois niveaux énergétiques dans les différentes structures	Protocole de détente : l'encolure et la tête Anatomie squelettique et musculaire de l'encolure, la bio mécanique	
	Equin 6	Les substances : le sang et les liquides organiques : modes de production, circulation, fonctions, et principaux désordres liés aux liquides dans le corps Anatomie/physiologie : la respiration	Révision du protocole de détente Après avoir acquis la chorégraphie du kata, l'exercice consiste à se placer en receveur afin d'obtenir des indications sur l'état des tissus	
	Equin 7	Les Zang/Fu : Fei, Sin, Shen	Le stretching des quatre membres	

		Les grands systèmes fonctionnels selon la médecine chinoise. Localisation, fonction, indices de déséquilibres, l'esprit des organes Le système endocrinien, les glandes sécrétant des hormones	Le travail du protocole de détente prépare à l'étirement des quatre membres.	
	Equin 8	Les Zang/Fu : Pi, Gan, les entrailles Les entrailles particulières : les deux dernier grands systèmes fonctionnels, localisation, fonction indices de déséquilibres, l'esprit des organes. Les entrailles de transformation couplées aux organes vitaux ainsi que les entrailles particulières Anatomie/physiologie : la circulation sanguine	Travail du protocole de détente : observation des indices de déséquilibres selon les cinq éléments Le stretching de la queue et de la tête Révision du protocole de stretching	
2	Equin 9	Les méridiens tai Yin (P et Rte) et Yang Ming (GI et Es) Les trajets des méridiens ordinaires et des tendino musculaires ainsi que les points les plus importants sur ces méridiens	Les méridiens Tai Yin et yang Ming, travail du shiatsu des méridiens ainsi que du stretching spécifique pour chaque trajet repérages des points importants des méridiens	Les trois sessions suivantes doivent permettre de visualiser les trajets des méridiens de l'acupuncture ainsi que des tendino musculaires. Les points les plus importants seront localisés avec précision pendant les exercices pratiques. Les techniques de stretching permettront de vérifier la capacité de mobilisation du cheval pendant la séance, afin de proposer un travail adapté au cavalier ou au
	Equin 10	Les méridiens Tai Yang (IG et V) et Shao Yin (C et R) Les trajets des méridiens ordinaires et des tendino musculaires ainsi que les points les plus importants sur ces méridiens Les points Shu dorsaux : localisation et utilisation Anatomie/physiologie : la circulation lymphatique	Les méridiens Tai Yang et Shao Yin Localisation des points Shu dorsaux repérages des points importants des méridiens shiatsu des méridiens ainsi que du stretching spécifique pour chaque trajet	
	Equin 11	Les méridiens Shao Yang (TR et VB) et Jue Yin (MC et F) Les trajets des méridiens ordinaires et des tendino musculaires ainsi que les points les plus importants sur ces méridiens Les vaisseaux Gouverneur (Du Mai) et conception (Ren Mai), les points Mu	Les méridiens Shao Yang et Jue Yin shiatsu des méridiens ainsi que du stretching spécifique pour chaque trajet, repérages des points importants des méridiens repérage des points Mu	

				propriétaire du cheval.
3	Equin 12	Les causes de désordre énergétiques : les climats Les points les plus importants : les points Yuan et leurs utilisations) La moxibustion ou l'utilisation de l'armoise pour réchauffer des points d'acupuncture Anatomie/physiologie : les systèmes nerveux	Le stretching des méridiens et le protocole de shiatsu afin de définir un bilan énergétique	Dans ce troisième niveau l'étudiant devra être en mesure d'utiliser toutes les connaissances acquises afin d'établir un bilan énergétique d'un cheval à travers les fondamentaux de la médecine chinoise, les trajets des méridiens ordinaires et tendino musculaires, ainsi que les techniques de stretching.
	Equin 13	Evaluation théorique Les causes de désordres énergétiques : l'alimentation La digipression et l'utilisation des points Xi et Luo Anatomie/physiologie : le système digestif	Shiatsu détente et stretching des méridiens, repérage des points les plus importants sur les méridiens	
	Equin 14	Evaluation théorique	Evaluation pratique	
4	Equin 15	Harmonisation des désordres structurels : les kansetsu shiatsu des lombaires Biomécanique des lombaires, importance dans la propulsion, les points importants sur les lombaires Anatomie/physiologie : Les systèmes urinaire et génital	Kansetsu shiatsu des lombaires : tests et normalisation des désordres structurels des lombaires, Repérages des points importants sur cette zone Moxibustion et digipression des points des lombaires	Le quatrième niveau comporte plus de pratique que de théorie, il permet d'effectuer des tests articulaires et de définir les mouvements nécessaires à la réharmonisation des différents segments articulaires
	Equin 16	Harmonisation des désordres structurels : les kansetsu shiatsu des membres Biomécanique des membres antérieurs et postérieurs, les points les plus importants Préparation du rapport professionnel	Kansetsu shiatsu des quatre membres : tests et normalisation des désordres structurels des quatre membres, les techniques myotensives Repérages des points importants sur cette zone Moxibustion et digipression des points des lombaires	

	Equin 17	Harmonisation des désordres structurels : les kansetsu shiatsu de la colonne vertébrale Biomécanique du dos et de l'encolure les points les plus importants Préparation du rapport professionnel	Kansetsu shiatsu du dos et de l'encolure: tests et normalisation des désordres structurels, Repérages des points importants sur cette zone Moxibustion et digipression des points des lombaires	
	Equin 18	<p style="text-align: center;">Examen final Théorie et pratique</p> <p style="text-align: center;">Présentation du rapport professionnel et validation du certificat</p> <p>L'examen final porte à la fois sur la théorie fondamentale que sur les différentes pratiques acquises lors des apprentissages. Il comporte deux épreuves :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une épreuve théorique de 20 questions de médecine chinoise notée sur 100 points, une moyenne de 14/20 étant requise - Une épreuve pratique divisée en deux parties, la première consiste à réaliser une séance de shiatsu sur un cheval, le placement, le déplacement , la cohérence du protocole , la respiration et le transfert sont notés sur 20, une moyenne de 14/20 est demandée, une deuxième partie de l'épreuve consiste à repérer un méridien ou des points spécifiques sur le cheval . Cette épreuve est également notée sur 20 et une moyenne de 4/20 est demandée. 		

Soit 36 journées de formation : 252 heures, dont

- 126 heures de pratique dans des écuries de différentes natures : CSO, élevage, course de trotteurs, chasse à courre, randonnée, etc.
- 100 heures de médecine traditionnelle chinoise
- 26 heures d'anatomie/physiologie animale